



# انجمن مطالعات روان‌دمانی ایران



خبرنامه الکترونیکی  
دپارتمان EFT  
نصفه چهارم - مرداد ۱۴۰۲

## برنامه‌های آتی:

**live**  
آسیب‌پذیری و هرم قدرت  
در شخص، خانواده و جامعه

**همایون ذوالفقاری نیا**  
@eft.i

مدرس و درمانگر رویکرد متمرکز بر هیجان EFT  
اولین سوپروایزر رسمی فارسی زبان  
تأیید شده ISEFT

**مجید طهماسبی**  
مدیر دپارتمان متمرکز بر هیجان  
انجمن مطالعات روان‌دمانی ایران  
@iranpsaeft

جمعه ۲۰ مرداد  
ساعت ۱۸ به وقت ایران

www.Iranpsae.ir

## برنامه‌های برگزار شده:

**LIVE**  
حیرت

LIVE STREAMING

یکشنبه  
یکم مرداد  
ساعت ۲۰

BY: DR. HOMAYOON ZOLFAGHARINIA

@EFT.I  
@IRANPSA\_EFT  
WWW.IRANPSAE.IR

با سلام و احترام،  
در این شماره از خبرنامه ما به برخی از فعالیت‌های انجام شده و در حال انجام در دپارتمان درمان متمرکز بر هیجان (EFT) می‌پردازیم.  
این فعالیت‌ها با هدف افزایش کیفیت خدمات و بهبود فرآیندها و ارتقاء سطح علمی و عملی اعضای دپارتمان انجام شده است. امیدواریم با تلاش همگان، دپارتمان بتواند به اهداف خود رسیده و نقش موثری در رشد و توسعه روان‌درمانگران داشته باشد.  
همچنین، از شما دعوت می‌کنیم که با نظرات و پیشنهادات خود، به بهبود کیفیت خدمات ما کمک کنید.

## فراخوان گروه دوم ترجمه

پیرو فراخوان صادر شده در خبرنامه شماره دو دپارتمان متمرکز بر هیجان و تشکیل تیم اول ترجمه دپارتمان EFT، بر آن هستیم که گروه دوم ترجمه برای آغاز ترجمه کتابی در زمینه نوجوانان و EFT تشکیل دهیم. از این رو اگر شما هم علاقه‌مند به شرکت در این گروه هستید، لطفاً درخواست خود را تا تاریخ ۳۱ شهریور به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایید.

[Iranpsaeft@gmail.com](mailto:Iranpsaeft@gmail.com)

**رابطه درمان و انسدادهای درون‌درمانگران**

وقتی میدانی که چه باید کرد  
اما نمی‌توانی انجام دهی!

**همایون ذوالفقاری نیا**  
اولین سوپروایزر رسمی فارسی زبان  
تأیید شده ISEFT

Free course online

ویژه درمانگران و متخصصین

پنج‌شنبه ۹ شهریور ۱۴۰۲ ساعت ۱۱ الی ۲۱

09210774969  
02122223469

www.bineshnovin.com

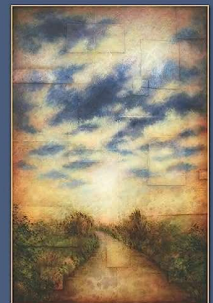
## معرفی کتاب

کار با روایت در درمان متمرکز بر هیجان: تغییر داستان‌ها، شفای زندگی‌ها (ویرایش اول)

در این کتاب لین ای انگوس و لزی گزینبرگ، مدل نوآوری و مبتنی بر تجربه ای را ارائه می‌دهند که کار با روایت و پردازش‌های هیجانی را در EFT یکپارچه می‌کند. هر فصل بصورت مجزا توضیح می‌دهد چگونه تعامل بین هیجان و روایت، یک احساس تکاملی مداوم از خود ایجاد می‌کند؛ چگونه درمانگر می‌تواند به ریبایی هم روایت و هم پردازش هیجانی بپردازد تا به مراجع کمک کند معناهای سازگارانه‌تر و قدرتمندتر و حس خود را بسازد؛ و نیز در هر فصل به اهمیت قدرت اتحاد درمانی پرداخته می‌شود. در این کتاب با تعمق در مطالعات موردی، نشان داده شده است که چگونه این مدل در درمان افسردگی و تروماهای عاطفی می‌تواند به کار برده شود.

## Working With Narrative in Emotion-Focused Therapy

Changing Stories, Healing Lives



Lynne E. Angus and Leslie S. Greenberg

# Changing Emotion With Emotion



## خانواده درمانی در رویکرد متمرکز بر هیجان (EFFT)

کودک می‌بیند که والدینش می‌توانند او را درک کنند، از او حمایت کنند و او را قوی‌تر و آماده‌تر برای بازگشت به جامعه هدایت کنند.

بهبود زخم‌های هیجانی کودک همیشه در قلمرو توانایی والدین است. آن‌ها چیزهایی هستند که کودکان باید به خاطر آنها به والدین متوسل شوند. زخم‌های هیجانی با کمک کسانی که بیشترین نزدیکی را با شما دارند، بهتر بهبود می‌یابد، با کسانی که شما بیشترین دل بستگی را به آن‌ها دارید. توانایی یک درمانگر هرگز به اندازه توانایی یک والد با مهارت‌های یکسان نخواهد بود. حمایتی‌ترین، طبیعی‌ترین و پایدارترین پیوند، پیوند بین والدین و کودک است.

والدین از طرفی نگران مشکلات کودک خود هستند و از طرف دیگر درگیر دردهای کهنه مربوط به گذشته خود می‌باشند. این رویکرد به والدین کمک می‌کند از بطن ناامنی‌ها، خودسرزنش‌گری‌ها و دردهای خود عبور کنند.

کودک گریه می‌کند تا زمانی که والدین عاشق و فداکار او را آرام کنند. این قوی‌ترین درمانی است که یک انسان می‌تواند تجربه کند. کودک با دیدن والدین خود بعنوان منبعی از قدرت و عشق، احساس پشتیبانی می‌کند و می‌تواند از پس مشکلات خود بر آید. نیروی عشق، استقامت و اراده‌ی قاطع والدین برای نجات کودک دقیقاً همان دارویی است که کودک برای بهبودی نیاز دارد.

برخی اوقات والدین کودکان خود را از داخل عدسی‌های معیوب و کج و معوج می‌بینند که تصویری از کودکی تحمل‌ناپذیر، تعلیم‌ناپذیر، نافرمان و خارج از کنترل را منعکس می‌کند. آیا به والدین بگوییم مشکل از آنان است؟ آیا با آموزش دادن تکنیک‌های مختلف فرزندپروری مشکل آنها حل می‌شود؟ چه بر سر والد نگران با باری سنگین از مسولیت والدگری می‌آید؟ آیا تکنیک‌های ما باری بر بارهای او نمی‌افزاید؟

درمان کودکان راحت نیست زیرا تغییر وضعیت سلامت روانی کودک وابسته به مهم‌ترین افراد زندگی آنها یعنی والدینشان می‌باشد و والدین اغلب بزرگسالانی با تاریخچه‌ای طولانی از رنج‌هایی عمیق هستند. بنابراین اگر کار با بزرگسالان را کنار بگذاریم، بخش بزرگی از درمان کودک را نادیده گرفته ایم. از اواسط قرن بیستم نظریه سیستم‌های خانوادگی جایگزین درمان‌های فردی برای کودکان شد. بر طبق این نظریه ما باید با تمام بخش‌های سیستم از جمله بزرگسالان در زندگی کودک کار کنیم.

EFFT روشی هوشمندانه برای رسمیت بخشیدن و پردازش هیجانات دردناک والدین در جهت درمان اختلالات کودک است و اعتماد به نفسی که والدین به منظور درمان کودک خود نیاز دارند را به آن‌ها می‌دهد. در این رویکرد ما بر این باوریم که بدون در نظر گرفتن علت، والدین راه حل مشکلاتی هستند که گریبان‌گیر کودک آنهاست.

فرآیند کمک به کودک آنها از این طریق پیوند آنها را مستحکم خواهد ساخت، زیرا



# Problem Anger in Psychotherapy: An Emotion-Focused Perspective on Hate, Rage, and Rejecting Anger

Antonio Pascual-Leone • Phoenix Gilles •  
Terence Singh • Cristina A. Andreescu

در جلسه آینده ژورنال کلاب دپارتمان EFT به بررسی مقاله دیگری از آنتونیو پاسکوال لئونیه با موضوع مشکلات خشم در روان‌درمانی می‌پردازیم. در ادامه راه تسهیلگر همراهمون سرکار خانم دکتر فروزان پاسالار خواهد بود. در این مقاله به بررسی نتایج اولیه کاربرد تئوری متمرکز بر هیجان، بر احساساتی چون تنفر، غضب و خشم مخرب پرداخته شده است. به همین منظور به بررسی سه فرمول‌بندی موردی کلینیکی پرداخته می‌شود.

Published online: 24 May 2012

© Springer Science+Business Media, LLC 2012

دپارتمان تخصصی EFT

مدیر مسئول دپارتمان: دکتر زهرا حیدری

دبیر دپارتمان: مجید طهماسبی

تدوین کنندگان: شیرین سادات اطمیابی، ژاله فیضی، زهرا دقاق‌فریما رضوانی، مریم نیکروش، سمانه ملکی، مجید طهماسبی

وبسایت: [www.iranpsae.ir](http://www.iranpsae.ir)