

خبرنامه الکترونیکی دپارتمان رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT) انجمن مطالعات روان‌درمانی

رزومه متخصصین

دپارتمان ما با توجه به اهداف و وظایف خود، ساختار سازمانی مناسبی را تشکیل داده است. در این ساختار، متخصصین ما در بخش‌های مختلفی فعالیت می‌کنند که می‌توانید رزومه آنها را در وب سایت دپارتمان مشاهده کنید. این رزومه‌ها نشان می‌دهند که چه تخصص‌ها و تجربیاتی در دپارتمان ما وجود دارد.

جزئیات بیشتر



فعالیت‌های دپارتمان

فعالیت‌های جاری



گروه ترجمه

پس از تشکیل گروه ترجمه، داوطلبان به گروه‌های ترجمه تقسیم‌بندی شدند تا در کار گروهی به ترجمه مقالات، کتاب‌ها و منابع معتبر EFT به زبان فارسی بپردازند.



تائو خوانی

روان‌درمانی متمرکز بر هیجان و تائوئیسم هر دو ریشه‌های مشترکی در هماهنگی با طبیعت، پذیرش، خلق تجربه و تعادل ذهن، بدن و روح داشته دارند.



سینما تراپی

در این جلسات، ما به صورت گروهی و از زوایای مختلف، جلسات روان‌درمانی سریال آمریکایی in-treatment را مورد نقد و نظر قرار می‌دهیم.

فعالیت های آتی

LIVE
حیرت
یکشنبه
یکم مرداد
20 ساعت
BY: IARINIA
@EFT.I

لایو هیجان حیرت

مشاوره پژوهشی
کارشناسی ارشد
پکیج ۱: پروپزال
پکیج ۲: پروپزال، پایان نامه، مقاله
دکتوری
پکیج ۱: پروپزال
پکیج ۲: پروپزال، رساله، مقاله

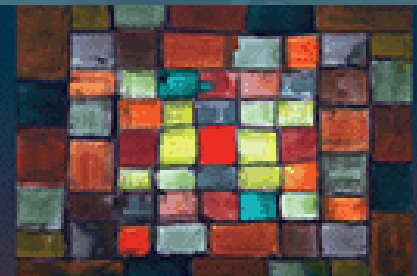
مشاوره پژوهشی

برگزاری
گروه های حمایتی بالینت
به اشتراک گذاری تجربیات و چالشهای
حرفه ای روان درمانگران
در یک گروه درمانی
و دریافت حمایت همدلی از اعضای گروه

برگزاری گروه بالینت

معرفی کتاب درمان متمرکز بر هیجان؛ مربیگری هیجانی در مراجعین برای کار با احساساتشان

لزلی گرینبرگ متخصص بالینی و بنیانگذار درمان مبتنی بر هیجان (EFT)، در این کتاب چشم انداز جامعی از EFT ارائه می دهد. درمانی که به مراجعین کمک می کند. تشخیص، پذیرش، کاوش، ابراز، تبدیل و انعطاف پذیری هیجانانشان را بصورت انعطاف پذیری مدیریت کنند. اساساً، این رویکرد به مراجعین کمک می کند که هوش هیجانی شان را افزایش دهند و رفاه بیشتری تجربه کنند. بعد از انتشار اولین ویرایش این کتاب، پس از یک دهه، تاثیر و نفوذ EFT رشد یافته و پیشرفت های تئوری و تجربی قابل توجهی ایجاد شده است. همچنین این رویکرد در جمعیت بالینی جدید بطور موفقیت آمیزی عمل کرده است. این ویرایش (دوم) مشتمل بر آخرین نظریات و پژوهش ها در EFT است. علاوه بر این، کتاب حاوی فصل جدیدی در مورد مداخلات خاص هدایت شده توسط مارکر و فرمول بندی موردی نیز می باشد، همانطوری که دارای فصل هایی در مورد بخشش و مدیریت سازمانی است. خواندن این راهنمای ضروری EFT، برای همه درمانگران که باور دارند دسترسی به هیجانها می تواند منبع شفابخشی و خرد باشد، الزامی به نظر می رسد.



Emotion-Focused Therapy

Coaching Clients to Work Through Their Feelings

SECOND EDITION

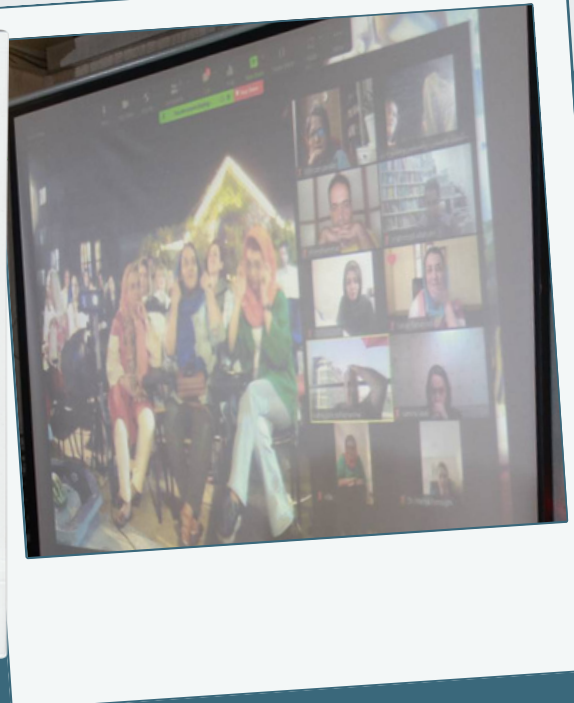
Leslie S. Greenberg

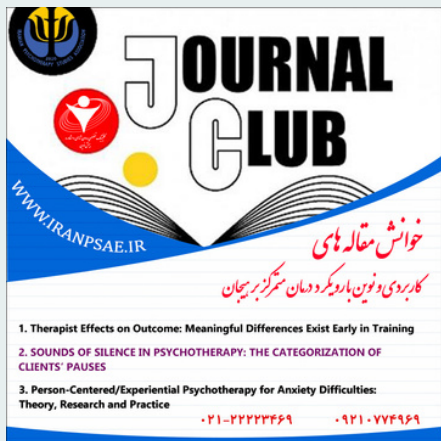
معرفی مجله International Journal of Cognitive Therapy

ژورنال (International Journal of Cognitive Therapy)، مجله رسمی انجمن بین المللی روان درمانی شناختی (IACP) است و تمام جنبه های علمی و بالینی درمان شناختی رفتاری را پوشش می دهد. این محتویات شامل مطالعات پژوهشی تجربی، مقالات تئوری پیشرفته، مقالات نظری، فراتحلیل و همچنین گزارش هایی درباره درمان های جدید یا مطالعات موردی بالینی جدید است. علاوه بر این، این مجله موضوعاتی که به مسائل و مضامین خاص اختصاص داده شده است را ارائه می کند. در میان موضوعات اخیر می توان به مکانیزم های شناختی تغییر در درمان افسردگی، پیشرفت های اخیر در تحقیقات خودکشی، میانجی ها و تعدیل کنندگان ریسک و تابآوری و ترکیب دارودرمانی و درمان شناختی-رفتاری اشاره کرد. با وجود عنوان شناختی مجله، مقالات متعددی در زمینه هیجانها، هیجان اولیه و ثانویه، هیجان سازگار و ناسازگار در درمان متمرکز بر هیجان به چاپ رسیده است. در حال حاضر ضریب تاثیر آن 2.069 و متوسط مدت زمان اولین تصمیم گیری آن 72 روز می باشد.

دورهمی اعضای دپارتمان EFT

در جشن سالگرد شروع تدریس
در EFT در کلینیک بینش نوین





در جلسه دوم ژورنال کلاب دپارتمان روان‌درمانی متمرکز بر هیجان به سراغ مقاله‌ای رفتیم که سکوت در جلسه درمان رو به صورت کیفی مورد مطالعه قرار داده و آن را دسته‌بندی کرده است.

لایو مشترک دپارتمان روان‌درمانی متمرکز بر هیجان و جناب آقای ذوالفقاری‌نیا در تاریخ ۳۱ خرداد برگزار شد که به صورت آنلاین نیز در دسترس علاقمندان در دسترس می‌باشد.

لایو
شرم، اضطراب و افسردگی
در جامعه امروز ما

LIVE STREAM

BY:
DR. HOMAYOON ZOLFAGHARINIYA

زمان:
چهارشنبه
31 خرداد
ساعت 21 به وقت تهران

@EFT.I
دکتر همایون ذوالفقاری‌نیا



انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران



دپارتمان تخصصی EFT

مدیر مسئول دپارتمان: دکتر زهرا حیدری

دبیر دپارتمان: مجید طهماسبی

تدوین کنندگان:

شیرین سادات اطیابی، سارا کمالی، مهرانه مظفری،

مهديه مهدویان، فروزان پاسالار، مجید طهماسبی



www.iranpsae.ir



[instagram.com/iranpsa_eft](https://www.instagram.com/iranpsa_eft)



chat.whatsapp.com



t.me/iranpsa_eft