

فهرنامه الکترونیکی «پارتمان رویکرد متمرکز بر هیجان» (EFT)

انجمن مطالعات روان‌درمانی

شماره دو | فروردین ۱۴۰۲

درمان متمرکز بر هیجان (EFT) برای کودکان و نوجوانان

در اکثر مواقع زمانی والدین فرزندان خود را نزد روانشناس کودک و نوجوان می‌آورند که گویا فرزندشان دچار بیماری لجبازی شده است، تمام همت و تلاش خودشان را بکار می‌برند تا قدرت والدین را کمتر کنند تا می‌تواند با آنها مخالفت ورزی می‌کنند. در نتیجه والدین خود را در جایگاهی در نظر می‌گیرند که هیچگونه تسلطی بر روی فرزند خود ندارند و استیصال والدین در مدیریت رفتاری کودکان به وضوح دیده می‌شود.

زمانی که روانشناس در اتاق درمان با کودکان و نوجوانان اتحاد درمانی می‌بندد و آنچه را که والدین از فرزندان خود به تصویر کشیده‌اند را بررسی می‌کند متوجه می‌شود با کودکان و نوجوانانی روبرو است که از نظر جسمانی، کلامی، سیستم شناختی (تصمیم‌گیری، انتخاب، قضاوت و ...) به قدری بزرگ شده‌اند که می‌خواهند احساسات نیازهایشان به رسمیت شناخته شود و از آنجایی که احساسات و نیازهایشان از طرف والدین نادیده گرفته می‌شود، کوچک شمرده می‌شود و یا انکار می‌شود کودک و نوجوان در دنیای درون ذهن خود گیر می‌افتند و احساساتی همچون تنهایی، درماندگی، استیصال، ناتوانی، ناامنی و ... تجربه می‌کند در نتیجه رفتارهایی را از خود نشان می‌دهد که با قضاوت والدین به عنوان فرزندی کم تحمل، بیقرار، بدون حد و مرز شناخته می‌شوند.

استفاده از رویکرد (EFT) برای کودکان و نوجوانان بر پایه‌ی نقش اصلی هیجان‌ها و تنظیم هیجانی در توسعه‌ی درمانی سلامت کودکان و نوجوانان در سال‌های اخیر مورد توجه روان‌درمانگران کودک و نوجوان قرار گرفته است. روشی که به درمانگران کمک می‌کند تا احساسات و نیازهای کودکان و نوجوانان را به رسمیت بشناسند و با استفاده از تکنیک‌های مورد استفاده در رویکرد (EFT) بزرگسالان خود انتقادی‌ای که کودکان و نوجوانان از آن رنج می‌برند و می‌تواند منشا اختلالات اضطرابی، اضطراب اجتماعی، وحشت زدگی باشد را درمان کند.

درمانگر تکنیک‌هایی را بکار می‌برد تا کودکان و نوجوانان نسبت به هیجان‌ها ناسازگار خود آگاه شده و به آن‌ها کمک می‌کنند تا به هیجان‌ها اصلی خود دست پیدا کنند لحظه‌ای که چنین اتفاقی می‌افتد کودک و نوجوان از درد و رنج و احساسات آزاردهنده‌ای که در حال تجربه کردنش بود و به اصطلاح دچار "بردگی عاطفی" شده است، خلاص می‌شود و به "آزادی عاطفی" دست پیدا می‌کند و زمانی که به چنین آزادی‌ای دست پیدا کرد و آن را در اتاق درمان تجربه کرد خواهان چنین ارتباطی را با مراقبان اصلی خود می‌باشد.

هر چند که شیوه‌های درمانی منجر به پردازش هیجانی بهتر در کودکان و نوجوانان می‌شود اما هدف دیگر در درمان با رویکرد (EFT) برای کودکان و نوجوانان پرورش مثبت دسترسی و پاسخگویی والدین به احساسات و نیازهای کودکان و نوجوانان است و درمانگر کمک می‌کند که الگوهای دلبستگی ایمن در رابطه‌ی والد و فرزند شکل بگیرد تا خانواده برای کودکان و نوجوانان به عنوان یک پایگاه امن و منسجم برای آنها امکان پذیر باشد. این امر میسر نمی‌شود مگر با حضور فعال والدین و درمانگر آموزش‌های لازم را به والدین می‌دهد برای اینکه بتوانند مربی هیجانی فرزند خود باشند و بتوانند در موقعیت‌های چالش برانگیز فرزندان خود با استفاده از تکنیک‌های نظم بخ‌شی هیجانی در کنار او قرار بگیرند و او را از موقعیت‌های سخت زندگی‌اش عبور بدهند.

دپارتمان تخصصی EFT

مدیر مسئول دپارتمان: دکتر زهرا حیدری - دبیر دپارتمان: مجید طهماسبی

تدوین کنندگان:

شیرین سادات اطیابی، مریم دانا، رزیتا تنباکوپیان، سارا عباسی، مجید طهماسبی

دپارتمان EFT انجمن روان‌درمانی
115 subscribers

نیم اردیبهشت
روز روان‌شناسی و مشاور گرامی باد

دپارتمان EFT
انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران

تبریک به خانواده بزرگ روان‌شناسان و مشاوران و سایر همکاران حوزه سلامت روان

لطفاً با اشتراک‌گذاری این پست از ما حمایت کنید.
دپارتمان تخصصی روان‌درمانی متمرکز بر هیجان (EFT)
انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران

با ما در ارتباط باشید

کانال تلگرام دپارتمان EFT: t.me/iranpsa_eft

گروه تلگرام دپارتمان EFT: t.me/EFT_iranpsa

اینستاگرام دپارتمان EFT: [instagram.com/iranpsa_EFT](https://www.instagram.com/iranpsa_EFT)

کانال واتس‌آپ: <https://chat.whatsapp.com/FXDMinVFcAU1BY2VKVeq2A>

تارنمای دپارتمان EFT: iranpsae.ir

اینستاگرام انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران: [instagram.com/iranpsa](https://www.instagram.com/iranpsa)

مجری: کلینیک روان‌شناسی بینش نوین
t.me/binesh_novin

ارتباط با ادمن: t.me/iranpsaEFT

156 edited 4:01 PM

کانال تلگرام دپارتمان EFT

iranpsa_eft

Posts Followers Following

دپارتمان تخصصی روان‌درمانی متمرکز بر هیجان (Emotion Focused Therapy)
انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران
@iranpsa

مجری: کلینیک روان‌شناسی بینش نوین
@binesh_novin

با ما در ارتباط باشید
zil.ink/iranpsa_eft

صفحه اینستاگرام دپارتمان EFT

دپارتمان EFT انجمن روان‌درمانی
Announcement group

May 7, 2023

Messages and calls are end-to-end encrypted. No one outside of this chat, not even WhatsApp, can read or listen to them. Tap to learn more.

"دپارتمان EFT انجمن روان‌درمانی" You created community

انجمن EFT دپارتمان "انجمن مطالعات روان‌درمانی" This group was added to the community "Tap to view.

"انجمن روان‌درمانی EFT دپارتمان" You added the group

You added Binesh Novin

You changed the community description. Tap to view.

کانال واتس‌آپ دپارتمان EFT

گروه کتابخوانی دپارتمان فرصتی عالی برای علاقه مندان به رویکرد متمرکز بر هیجان (EFT) است. ما هر هفته بخش مشخصی از یک کتاب را مطالعه می کنیم و در جلسات هفتگی شنبه‌ها که در پلتفرم ZOOM به صورت آنلاین برگزار می‌شود، به بحث و تبادل نظر می‌پردازیم. در این راه دو تسهیلگر ما، دکتر سارا کمالی و آقای احسان تقی‌زاده، با تجربه و دانش مناسب در زمینه روان‌درمانگری و EFT هستند و ما را در روند یادگیری و لذت بردن از کتاب‌ها در حیطه هدایت می‌کنند. اگر شما هم علاقه مند به پیوستن به گروه کتابخوانی ما هستید، لطفاً با ما تماس بگیرید و جزئیات بیشتر را جویا بشید.

دپارتمان تخصصی رویکرد درمانی EFT برگزار می‌کند

گروه کتاب‌خوانی کتاب


CASE FORMULATION IN EMOTION-FOCUSED THERAPY

تسهیلگر: دکتر سارا کمالی
کمک تسهیلگر: احسان تقی‌زاده

جلسات هفتگی: شنبه‌ها ۱۹ الی ۲۰

CASE FORMULATION
in
EMOTION-FOCUSED
THERAPY

Co-Creating Clinical Maps for Change



RHONDA N. GOLDMAN
LESLIE S. GREENBERG

فراخوان گروه ترجمه

از آنجایی که رویکرد EFT یکی از موضوعات مهم و پرکاربرد در زمینه روانشناسی و مشاوره است، ما در دپارتمان EFT تصمیم گرفته‌ایم یک گروه از متخصصین را به منظور ترجمه متون تخصصی این رویکرد، تشکیل دهیم. هدف از این گروه، ترجمه و انتشار مقالات، کتاب‌ها و منابع معتبر EFT به زبان فارسی است. این کار به افزایش دانش و مهارت‌های و ارتقای سطح علمی دپارتمان و جامعه روانشناسی کشور کمک خواهد کرد. اگر شما هم علاقه‌مند به شرکت در این گروه هستید، لطفاً درخواست خود را تا تاریخ ۳۱ خرداد به آدرس ایمیل زیر ارسال نمایید. اولین تکلیف ترجمه دو صفحه از کتاب انتخابی دپارتمان خواهد بود که پس از گذراندن این مرحله، نحوه همکاری و تقسیم وظایف مشخص خواهد شد.

iranpsa.eft@gmail.com

با تشکر

نخستین جلسه ژورنال کلاب

چهارشنبه ۲۴ فروردار ۱۴۰۲
ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰

تسهیلگر: دکتر رزیتا تنباکوجیان

Training and Education in Professional Psychology
2023, Vol. 51, No. 2, June 2023
© 2023 American Psychological Association
1076-898X/23/\$12.00 DOI: 10.1037/0893-3200.51.2.107

Therapist Effects on Outcome: Meaningful Differences Exist Early in Training
Chris Edmondstone¹, Antonio Pascual-Leone¹, Kendall Szeu¹, and Ueli Kramer²
¹ Department of Psychology, University of Windsor
² Département de psychiatrie, University of Laval

ویژه اعضا دپارتمان روان‌درمانی EFT انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران

برگزاری جلسه هم‌اندیشی با درمانگران
رویکرد درمان متمرکز بر هیجان

ON LINE






EFT

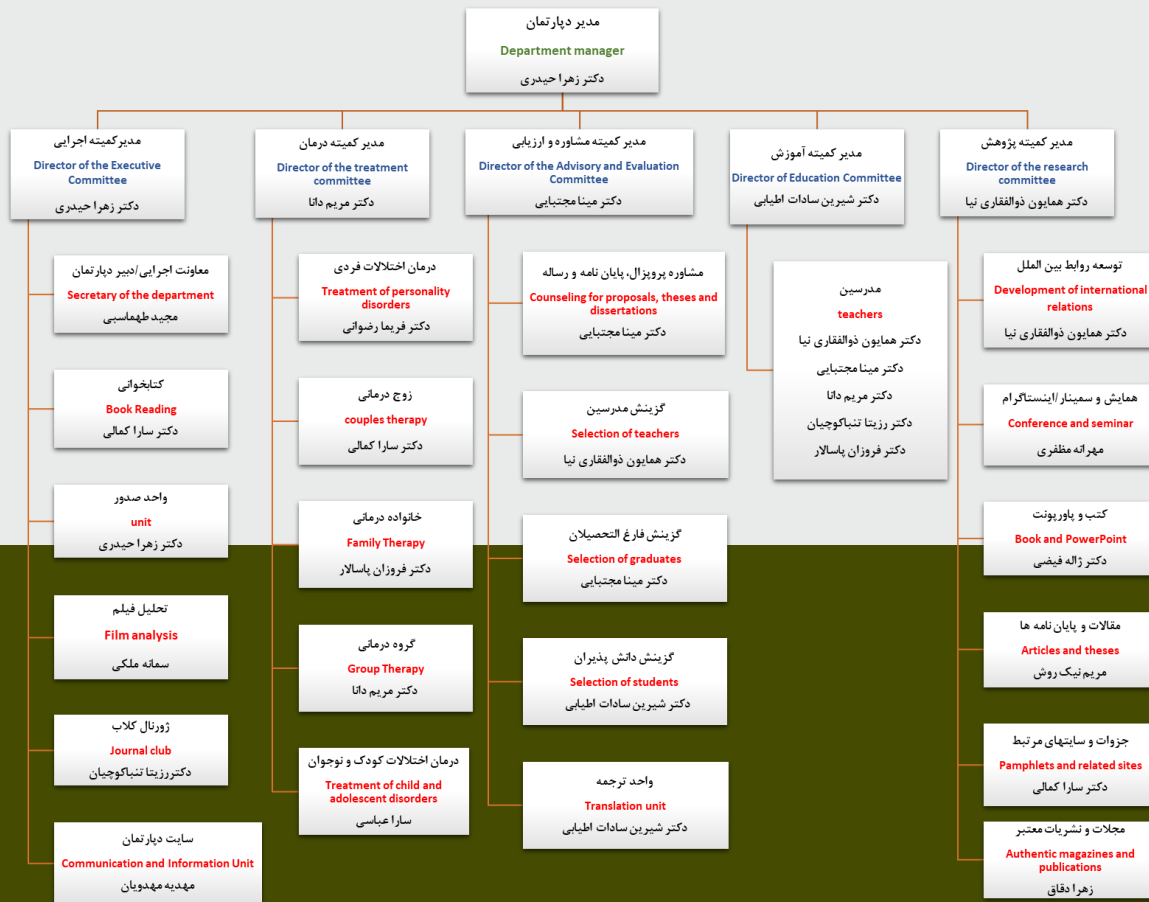
پروتکل‌های نوین درمانی
بر اساس استانداردهای موسسه ISEFT

سخنران
دکتر همایون ذوالفقاری نیا

۰۲۱-۲۲۲۲۳۴۶۹
۰۹۲۱۰۷۷۴۹۶۹
WWW.IRANPSAE.IR

جلسات برگزار شده دپارتمان

- ۱ جلسه هم‌اندیشی
- ۲ نخستین جلسه ژورنال کلاب



دکتر روزیتا تنباکوجیان

ژورنال کلاب

با عنوان
SOUNDS OF SILENCE IN PSYCHOTHERAPY:
THE CATEGORIZATION OF CLIENTS' PAUSES

یکشنبه ۱۱ تیر ۱۴۰۲ | ساعت ۱۱:۰۰ الی ۱۳:۰۰

IRANPSA_EFT

WWW.IRANPSAE.IR

GIRANPSA_EFT

لایو
شرم، اضطراب و افسردگی
در جامعه امروز ما

LIVE STREAM

BY:
DR. HOMAYOON ZOLFAGHARINIYA

زمان:
چهارشنبه
31 خرداد
ساعت 21 به وقت تهران

@EFT.I
دکتر همایون ذوالفقاری نیا

جلسات آتی دپارتمان

۱
لایو مشترک با
دکتر همایون ذوالفقاری نیا

۲
جلسه دوم ژورنال کلاب